



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

# Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku

Prezentacja w ramach projektu  
#KOMÓRKOMANIA

01.08.2023



# Agenda

01

## O Fundacji DKMS

Daty, misja i cele

02

## Fundacja DKMS w liczbach

Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce i na świecie

03

## Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?

Kryteria rejestracji

04

## Metody pobrania

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej i pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

05

## Ważne informacje dla Dawcy

Co warto wiedzieć?

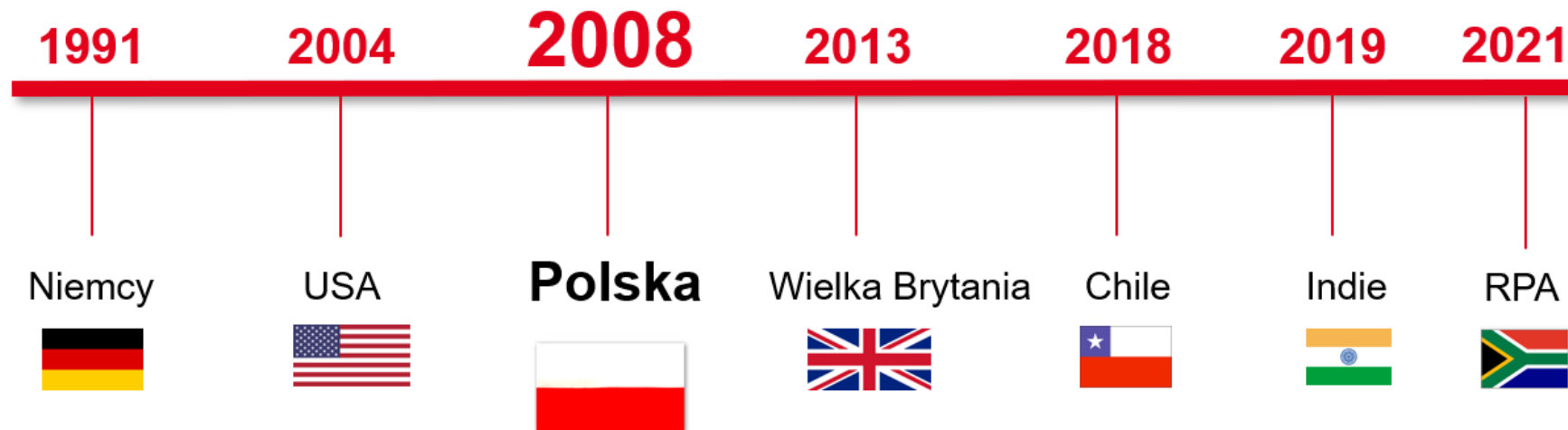
# O Fundacji DKMS

Daty, misja i cele

## O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego, w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia, i jest największym Ośrodkiem Dawców Szpiku w kraju.

Prowadzi głównie działania mające na celu edukację społeczną w zakresie szerzenia idei dawstwa szpiku oraz rejestruje potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych.



# Cele i misja Fundacji DKMS

**Cele fundacji realizowane są m.in. poprzez następujące działania:**

- edukację społeczną w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych;
- rejestrację potencjalnych Dawców szpiku wraz z oznaczeniem antygenu HLA i wprowadzeniem ich do rejestru;
- badanie i opiekę nad potencjalnymi oraz faktycznymi Dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych;
- współpracę z innymi Ośrodkami Dawców Szpiku, ośrodkami transplantacyjnymi i rejestrem Dawców szpiku na terenie Polski i poza jej granicami.



**Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta chorującego na nowotwór krwi, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych.**

# Fundacja DKMS w liczbach

Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce i na świecie

# Fundacja DKMS w liczbach



## Świat:

**41 061 086\*** – liczba osób figurujących w światowej bazie Dawców szpiku (Bone Marrow Donors Worldwide).

**Ponad 11 500 000** – liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych we wszystkich bazach DKMS na świecie.



## Polska:

**Ponad 1 800 000** - liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych w Fundacji DKMS w Polsce (osób, które wyraziły gotowość do oddania krwiotwórczych komórek macierzystych Pacjentom).



**Ponad 12 500** - liczba realnych Dawców z Fundacji DKMS (osób, które już oddały swoje krwiotwórcze komórki macierzyste Pacjentom).



\* Dane 01.08.2023 [dostęp: <https://statistics.wmda.info/>]

# Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce

**2 160 563**

Liczba zarejestrowanych potencjalnych Dawców  
we wszystkich Ośrodkach Dawców szpiku w Polsce\*

**1 800 000**

Potencjalni Dawcy zarejestrowani  
w Fundacji DKMS

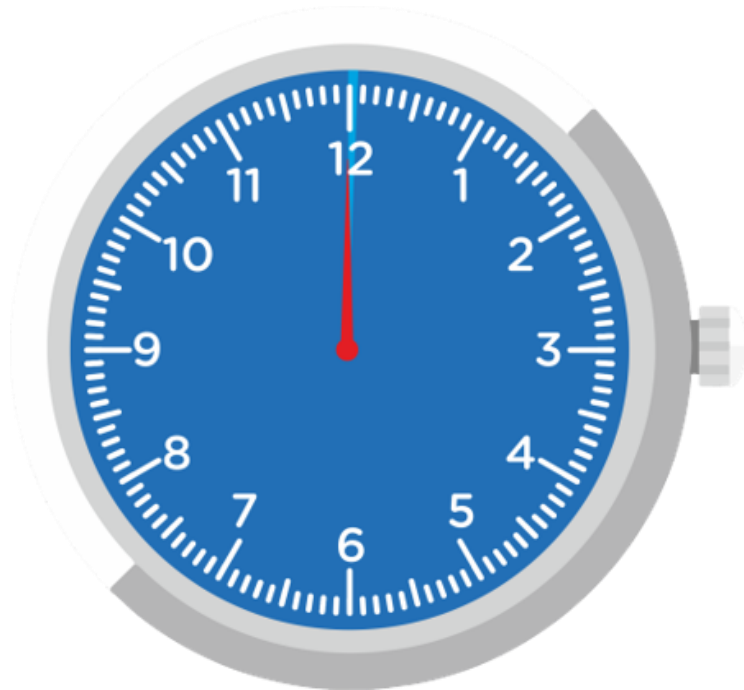
\*Źródło: Poltransplant, dane na dzień 01.08.2023 r.



# **Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?**

Kryteria rejestracji

## Co 40 minut...

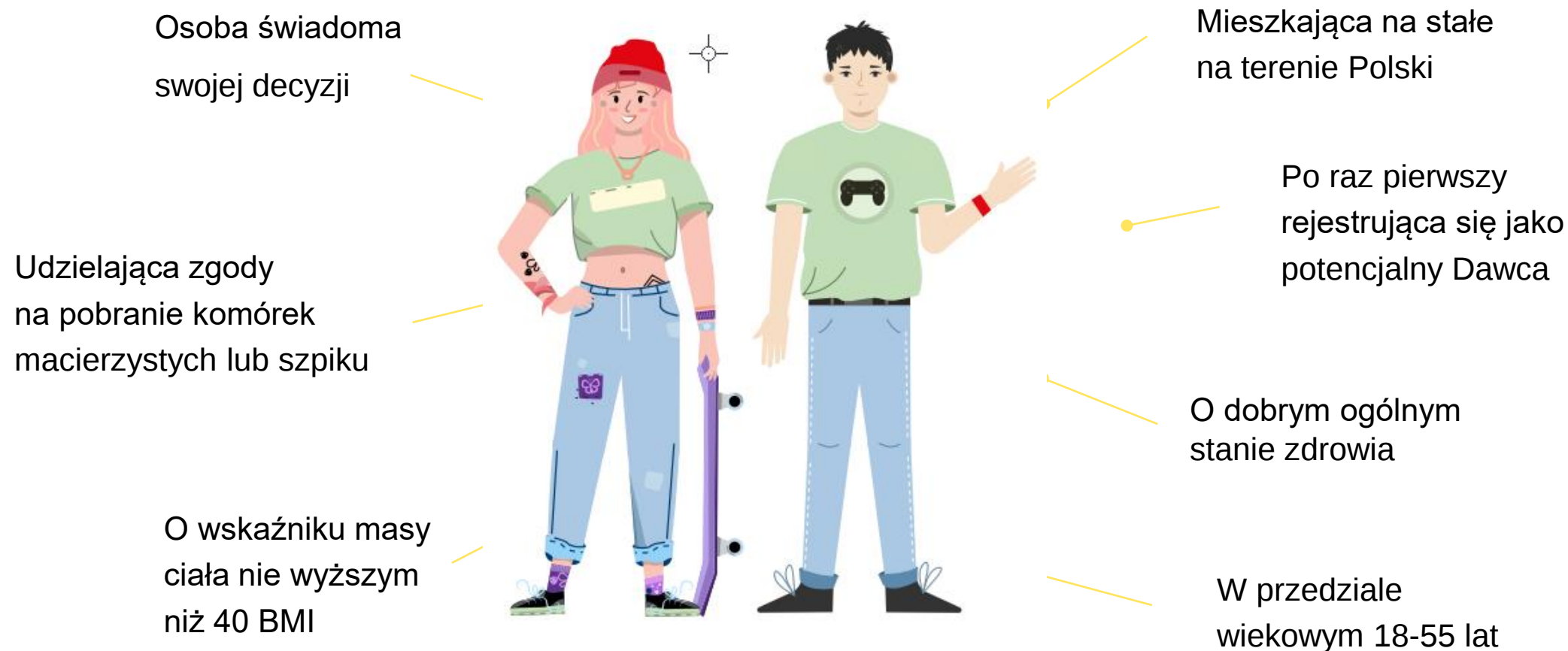


**>> W Polsce co 40 minut ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę lub inny nowotwór krwi.**

Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie komórek macierzystych z krwi lub szpiku od Dawcy niespokrewnionego.

Jednak aż co piąty polski Pacjent nie może znaleźć swojego Dawcy, dlatego tak ważne jest, aby do grona potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych dołączały nowe osoby, gotowe do podzielenia się częstką siebie.

# Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?



## 5 kroków do zostania Dawcą szpiku



# Metody pobrania

Pobranie komórek macierzystych z krwi  
obwodowej i pobranie szpiku z talerza  
kości biodrowej

# Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej

**90%** wszystkich pobrań

## Dzień 1-5

Przyjmowanie czynnika wzrostu w postaci zastrzyków podskórnych (namnażanie i uwalnianie komórek macierzystych do krwioobiegu, czynnik wzrostu może powodować objawy grypopodobne)



## Dzień 5

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej metodą zwaną aferezą.

## Dzień 6

Ewentualna druga afereza

# Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej

**10%** wszystkich pobrań

Szpik regeneruje się w organizmie Dawcy  
do 2 tygodni po pobraniu

## Dzień 1

Przyjęcie Dawcy do kliniki.



## Dzień 2

Pobranie szpiku pod narkozą  
(zabieg trwający około 1 godzinę).

## Dzień 3

Wypisanie z kliniki i powrót do domu

# **Ważne informacje dla Dawcy**

Co warto wiedzieć?

## Co jeszcze trzeba wiedzieć odnośnie pobrania szpiku?

Decyzja o wyborze jednej z przedstawionych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego.

Jeśli Dawca preferuje tylko jedną z metod lub jego stan zdrowia pozwala na przeprowadzenie pobrania wyłącznie jedną z wymienionych metod, rejestracja jako potencjalny Dawca szpiku nadal jest możliwa, a pobranie zostanie przeprowadzone sposobem zgodnym z preferencjami i możliwościami Dawcy.

**W przypadku braku przeciwwskazań, Dawca powinien być przygotowany na obie metody.**

# Ważne informacje dla Dawcy



## Ubezpieczenie

Na czas badań wstępnych, pobrania i na rok po pobraniu Dawca jest ubezpieczony na kwotę 150 tys. euro.



## Zwrot kosztów

Dawca nie ponosi żadnych kosztów związanych z rejestracją w bazie potencjalnych Dawców szpiku i pobraniem krwiotwórczych komórek macierzystych.



## Zwolnienie lekarskie

Na czas badań wstępnych i pobrania przysługują Dawcy dni wolne od szkoły i pracy.



## Monitorowanie stanu zdrowia

Niezależnie od zastosowanej metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych, stan zdrowia naszych Dawców jest monitorowany.



## Przywileje Dawcy

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu” (Dz. U. nr 23, poz. 119).



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6/9

02-386 Warszawa

Polska

T +48 22 882 94 00

F +48 22 882 94 02

[szkola@dkms.pl](mailto:szkola@dkms.pl)

[dkms.pl](http://dkms.pl)

© DKMS 2023